

## Was ist Mediation?

Mediation ist ein Weg, Konflikte mit neutralen Mediatorinnen oder Mediatoren zu lösen.

Die Konfliktparteien erarbeiten eigenverantwortliche, selbstbestimmte Lösungen, die von allen Parteien als fair empfunden und deshalb auch mitgetragen werden.

Es geht nicht um Gewinnen oder Verlieren, um Schuld oder Unschuld, sondern vielmehr wird der Blick in die Zukunft gerichtet und schriftlich die bestmögliche Lösung festgehalten.

Themen auf der Beziehungs- und Persönlichkeits-ebene werden soweit berührt, als sie für die Problemlösung sinnvoll sind (keine Therapie).

Speziell bei Trennung oder Scheidung wird eine rechtskonforme Konvention erarbeitet, welche die Interessen und Bedürfnisse sowie die Zukunftspläne aller Beteiligten berücksichtigt.

Nach mediativem Lösen von Konflikten können sich die Parteien unbelasteter begegnen und künftige Schwierigkeiten besser angehen.

## Wann ist Mediation sinnvoll?

Wenn Sie interessiert sind an

- fairen, gemeinsamen und selbstbestimmten Lösungen.
- den eigenen Interessen und Gefühlen, aber auch an jenen der anderen Seite(n).
- den Rechtsgrundlagen, auch wenn diese nicht alleinige Entscheidungshilfe sind.
- vertieftem Eingehen auf Ihre gegenwärtig und zukünftige individuelle Situation.
- lösungs- und zielorientierter Vorgehensweise ohne Therapie und gegenseitigem Bekämpfen.
- sachlichen, schriftlich vereinbarten Problemlösungen, ohne auf dem Lösungsweg Emotionales auszuklammern.
- einer Verbesserung der Beziehung zu Partnerinnen und Partnern oder Kontrahentinnen und Kontrahenten, während sowie nach der Mediation.

## Mediation bei Trennung und Scheidung

Wenn Sie sich für eine Trennung oder Scheidung entschlossen haben oder ein solcher Entscheid diskutiert wird, hilft Mediation, die persönlichen und rechtlichen Folgen wie

- (gemeinsame) elterliche Sorge
- Besuchs- und Ferienrecht
- Kinder- und Ehegattinnen- und Ehegattenunterhalt
- Vermögensaufteilung
- Pensionskassenaufteilung
- usw.

konstruktiv zu besprechen und eine einvernehmliche Lösung herbeizuführen. Die schriftlich festgehaltenen Vereinbarungen sind rechtskonform und können den Gerichten zur Genehmigung unterbreitet werden. Gerichtsverfahren können entscheidend erleichtert, bei Trennung möglicherweise sogar vermieden werden.

Mediation zielt nicht zwingend auf eine Trennung oder Scheidung ab. Bei Paar- oder Familienkonflikten werden konkrete Problemstellungen angegangen und damit die Beziehung verbessert (keine Paartherapie).